

HIERONTA- JA VARTALOHOITO HINNASTO

AROMAATTINEN KOKOVARTALOHIERONTA: 58€

- ☞ Erittäin rentouttava kokovartalohieronta, joka tehdään aromaattisilla öljyillä.
Hierontaan käytettävän öljyn voitte valita viidestä vaihtoehdosta listaltamme *

AROMAATTINEN SELKÄ-, NISKA- JA HARTISEUDUN HIERONTA: 27€

- ☞ Keskitytään ylävartalon jännitystiloihin, laukaisemaan lihasjännitystä ja kireyttä.
Hierontaan käytettävän öljyn voitte valita viidestä vaihtoehdosta listaltamme *

KOKOVARTALOHIERONTA TURVEKÄÄREELLÄ: 98€

- ☞ Koko vartalolle levitetään ihanan rentoutta vartaloturve. Turpeen vaikutusaika on n. 20min, jolloin syntyy lämpö okklusio.
- ☞ Vartaloturve puhdistaa ihoa, kehosta poistuu kuona-aineita, kiihdyttää verenkiertoa, rentouttaa lihasjännityksiä. Turve myös lievittää reumaattisia kipuja.
Hierontaan käytettävän öljyn voitte valita viidestä vaihtoehdosta listaltamme *

JALKOJEN / SELKÄHIERONTA TURVEKÄÄREELLÄ: 55€

- ☞ Turve puhdistaa ihoa, kehosta poistuu kuona-aineita, kiihdyttää verenkiertoa, rentouttaa lihasjännityksiä
- ☞ Lisäksi turvepakkaus jaloille tai selälle.
Hierontaan käytettävän öljyn voitte valita viidestä vaihtoehdosta listaltamme *

HOTSTONE - KUUMAKIVIHIERONTA KOKOVARTALOLLE: 56€

- ☞ Hieronta, jossa lämpimien kivien vaikutus leviää verenkierron tukemana koko kehoon. Näin tunnet miten lihasten jännitystilat laukeavat ja koet syvän rentoutumisen.
Hierontaan käytettävän öljyn voitte valita viidestä vaihtoehdosta listaltamme *

HOTSTONE - KUUMAKIVIHIERONTA SELÄLLE: 33€

* AROMAATTISET HIERONTAÖLJYT JA NIIDEN VAIKUTUSALUEET:

- Rentouttava hierontaöljy** - Rauhoittaa mieltä ja poistaa kiireen tuntua
- Virkistävä hierontaöljy** - Poistaa väsymystä ja kohottaa mielen ja kehon virkeyttä
- Lymfa hierontaöljy** - Poistaa nesteitä ja kuona-aineita, laskee turvotusta
- Lihashoito hierontaöljy** - Hoitaa rasittuneita ja kipeitä lihaksia
- Fibromix hierontaöljy** - Lievittää reumaattisia kipuja, elvyttää lymfakiertoa ja aineenvaihduntaa

KASVOLYMFA: 40€

- ☞ Puhdistaa ihoa, tasapainottaa talin erityistä, vahvistaa ja kirkastaa ihoa. Poistaa turvotusta ja nesteitä. Kasvolymfan hoitotuotteet sisältävät eteerisiä öljyjä, jotka elvyttävät solujen uusiutumiskykyä, nopeuttavat kuonan poistoa ja rauhoittavat ihoa.

Kasvoturpe: Turpeen mineraalit vahvistavat ja kirkastavat ihoa. Turve edistää ihon aineenvaihduntaa ja tasapainottaa talineritystä.

Kasvolymfaöljy: Kasvolymfaöljy tukee lymfan kulkua kudoksissa. Laskee väsymyksen aiheuttamaa turvotusta ja poistaa nesteitä. Kasvolymfaöljy vahvistaa ihoa.

Tyrnivoide: Vahvistaa ihoa, poistaa turvotusta ja nesteitä, tekee kasvojen ihosta pehmeän.

TERVETULOA! Ajanvaraukset p. 0440-112 147

frendos

frendos